



ACTIVIDADES ADULTOS

PROGRAMA ANUAL PISCINES MUNICIPALS SON HUGO

Información e inscripciones
971 28 18 70 ext. 4300-4302
sonhugo@ime.palma.cat

De lunes a jueves de 8 a 14.30 h
Viernes de 8 a 13.30 h

<https://ime.palma.es>



NATACIÓN

Niveles: iniciación, medio y perfeccionamiento
Edad: a partir de 15 años
Duración: 45 minutos por sesión
Días y horarios:
3 sesiones semanales: lunes, miércoles y viernes
9.30 / 10.15 / 15.30 / 19.45 / 20.30 h
2 sesiones semanales: martes y jueves
9.30 / 10.15 / 19.45 / 20.30 h



NATACIÓN CORRECTIVA COLUMNA

(imprescindible saber nadar)
Edad: a partir de 12 años
Duración: 45 minutos por sesión
Días y horario: lunes, miércoles y viernes 19.45 h



NATACIÓN ENTRENAMIENTO

Edad: a partir de 15 años
Duración: 60 minutos por sesión
Días y horarios:
5 sesiones semanales: L-M-X-J-V 15.30 / 20.30 h



AQUASALUD

Edad: a partir de 50 años
Duración: 45 minutos por sesión
Días y horario: lunes, miércoles y viernes 9.30 h



NATACIÓN PREPARTO

Duración: 45 minutos por sesión
Días y horarios: martes y jueves 15.30 / 19.45 h



PROGRAMA PAD

El Programa de Actividades Dirigidas (PAD) es un sistema abierto de actividades que incluye todas las clases de fitness y de aquagym de Son Moix, Son Hugo, Germans Escalas y S'Estel, y el acceso a 9 piscinas y 5 gimnasios de todas las instalaciones municipales.



Información y programa

PRECIOS MENSUALES

	Empadronado	No empadronado
Matrícula (no abonados)	8,00	12,00
2 ses./sem. x 45'	36,00	49,00
3 ses./sem. x 45'	40,00	54,00
5 ses./sem. x 60'	47,00	60,50

DESCUENTOS

- A los **mayores de 65 años** se les aplica un descuento del 90% en horario de 8 a 17 h y sin restricción de horario a las **personas con discapacidad** (a partir de un 33%) **y pensionistas por orfandad**.
- Las **familias numerosas, monoparentales y mujeres e hijos víctimas de violencia de género** tienen un descuento del 25% o del 90% (según ingresos y salario mínimo interprofesional vigente) en las cuotas individuales de cursillos, previa presentación de la documentación requerida.
- Los **abonados** tienen un descuento del 25% en el precio del cursillo. Para beneficiarse tienen que pagar la cuota del abono antes que la del cursillo.

Los descuentos no son acumulables, se aplican como máximo a un cursillo por mes y se pueden beneficiar las personas empadronadas en Palma.

*Según la ordenanza reguladora de precios públicos .

NORMATIVA CURSOS (excepto PAD)

Las cuotas son mensuales.
Para mantener la plaza, el pago debe efectuarse **antes del día 21 del mes anterior al vencimiento**. El primer mes de inscripción los que no sean abonados pagarán una cuota de matrícula. El impago o la devolución del recibo anula la reserva de plaza.
No se hará la devolución de la cuota una vez iniciado el mes.
Si no le interesa la plaza y paga mediante domiciliación bancaria debe comunicar la baja a coordinación u oficinas.
Los cambios de grupo o bajas se han de solicitar, en la instalación, de una de las siguientes formas:

- Por correo electrónico a coordinación u oficinas.
- Entregando el formulario en oficinas o recepción.



ACTIVIDADES INFANTILES

DE SEPTIEMBRE A JUNIO PISCINES MUNICIPALS SON HUGO

Información e inscripciones
971 28 18 70 ext. 4300-4302
sonhugo@ime.palma.cat

De lunes a jueves de 8 a 14.30 h
Viernes de 8 a 13.30 h

<https://ime.palma.es>



NATACIÓ PINGÜINOS

Edad: 2 y 3 años

Duración: 30 minutos por sesión

2 sesiones semanales: lunes y miércoles / martes y jueves

1 sesión semanal: viernes

Horarios de L a V:

16.30 / 17.00 / 17.30 / 18.00/ 18.30 / 19.00 h



NATACIÓ DELFINES

Edad: 4 y 5 años

Duración: 30 minutos por sesión

2 sesiones semanales: lunes y miércoles / martes y jueves

1 sesión semanal: viernes

Horarios de L a V:

16.30 / 17.00 / 17.30 / 18.00/ 18.30 / 19.00 h



NATACIÓ INFANTIL

Edad: de 6 a 14 años

2 sesiones semanales (45 minutos por sesión):

Lunes y miércoles / martes y jueves

16.45 / 17.30 / 18.15 / 19.00 h

1 sesión semanal (60 minutos por sesión):

Viernes 16.30 / 17.30 / 18.30 h

NORMATIVA CURSOS

Las cuotas son mensuales.

Para mantener la plaza, el pago debe efectuarse **antes del día 21 del mes anterior al vencimiento.**

El primer mes de inscripción los que no sean abonados pagarán una cuota de matrícula.

El impago o la devolución del recibo anula la reserva de plaza.

No se hará la devolución de la cuota una vez iniciado el mes.

Los cursillistas de les actividades infantiles inscritos el mes de junio tienen la plaza reservada para septiembre hasta el día 21 de agosto. Si no le interesa la plaza y paga con domiciliación bancaria tiene que comunicar la baja en coordinación u oficinas

Los cambios de grupo o bajas se han de solicitar, en la instalación, de una de las siguientes formas:

- Por correo electrónico a coordinación u oficinas.
- Entregando el formulario en oficinas o recepción.

PRECIOS MENSUALES

Empadronado No empadronado

Matrícula

(no abonados) 8,00 12,00

PINGÜINOS

2 ses./sem. x 30' 42,00 55,00

1 ses./sem. x 30' 21,00 28,00

DELFINES

2 ses./sem. x 30' 38,00 49,00

1 ses./sem. x 30' 19,00 25,00

INFANTILES

2 ses./sem. x 45' 36,00 49,00

1 ses./sem. x 60' 29,00 37,00

DESCUENTOS

- Se aplica un descuento del 90% a las **personas con discapacidad** (a partir de un 33%) **y pensionistas por orfandad.**
 - Las **familias numerosas, monoparentales y mujeres e hijos víctimas de violencia de género** tienen un descuento del 25% o del 90% (según ingresos y salario mínimo interprofesional vigente) en las cuotas individuales de cursillos, previa presentación de la documentación requerida.
 - Los **abonados** tienen un descuento del 25% en el precio del cursillo. Para beneficiarse tienen que pagar la cuota del abono antes que la del cursillo.
- Los descuentos no son acumulables, se aplican como máximo a un cursillo por mes y se pueden beneficiar las personas empadronadas en Palma.

*Según la ordenanza reguladora de precios públicos