



ACTIVITATS ADULTS

PROGRAMA ANUAL

POLIESPORTIU MUNICIPAL

RUDY FERNÁNDEZ

Informació i inscripció 971 28 18 70
ext. 4700

imerudyfernandez@ime.palma.cat

De dilluns a dijous de 8 a 14.30 h

Divendres de 8 a 13.30 h

<https://ime.palma.cat>

NATACIÓ

Edat: a partir de 15 anys
Duració: 45 minuts per sessió
Dies i horari: :
3 sessions setmanals:
Dilluns, dimecres divendres: 9.15 / 10.45 / 19.45 / 20.30 h
2 sessions setmanals
Dimarts i dijous: 9.15 / 11.30 / 19.45 h

NATACIÓ CORRECTIVA

(Imprescindible saber nedar)
Edat: a partir de 12 anys
Duració: 45 minuts per sessió
Dies i horari: dimarts i dijous: 19.45 h

AIGUAGYM

Edat: a partir de 15 anys
Duració: 45 minuts per sessió
3 sessions setmanals:
Dilluns, dimecres i divendres. 8.30 / 10.00 / 11.30 / 12.15 h
2 sessions setmanals
Dimarts i dijous, 8.30 / 10.00 / 10.45 / 20.30 h

AIGUASALUT

Edat: a partir de 50 anys
Duració: 45 minuts per sessió
Dies y horaris: dimarts i dijous, 12.15 h

GIMNÀSTICA

Edat: a partir de 15 anys
Duració: 60 minuts per sessió

- **FITNESS**
Dilluns, dimecres i divendres. 9.30 h
- **MANTENIMENT**
Dilluns, dimecres i divendres. 10.30h
- **CONDICIONAMENT FÍSIC**
Dimarts i dijous. 19.45h

PILATES

Edat: a partir de 15 anys
Duració: 60 minuts per sessió
3 sessions setmanals : dilluns, dimecres i divendres. 11.30 h
2 sessions setmanals : dimarts i dijous 9.30 / 10.30 h

GIMNÀSTICA INTEGRAL

Edat: a partir de 15 anys
Duració: 60 minuts per sessió
3 sessions setmanals : dilluns, dimecres i divendres. 19.30 h
2 sessions setmanals : dimarts i dijous 11.30 / 18.45 h

PREUS MENSUALS

	Empadronat	No empadronat
Matrícula (no abonats)	8,00	12,00

ACTIVITATS AQUÀTIQUES

2 ses./set. x 45'	36,00	49,00
3 ses./set. x 45'	40,00	54,00

GIMNÀSTICA, PILATES I GIMNÀSTICA INTEGRAL

2 ses./set. x 60'	33,00	45,00
3 ses./set. x 60'	40,00	54,00

DESCOMPTES*

- Als **majors de 65** anys se'ls aplica un descompte del 90% en horari de 8 a 17 h i sense restricció d'horari per a les **persones amb discapacitat** (a partir d'un 33%) i pensionistes per orfandat.
- Les famílies **nombroses, monoparentals i dones i fills víctimes de violència de gènere** tenen un descompte del 25% o del 90% (segons ingressos i salari mínim interprofessional vigent) a les quotes individuals de cursets, prèvia presentació de la documentació requerida..
- Als **abonats** se'ls aplica un descompte del 25% al preu del curset. Per a beneficiar-se'n han de pagar la quota de l'abonament abans que la del curset.

Els descomptes no són acumulables, s'apliquen com a màxim a un curset per mes i se'n poden beneficiar les persones empadronades a Palma.

*Segons l'ordenança reguladora dels preus públics .
(<https://ime.palma.cat> > preus).

NORMATIVA CURSOS

Les quotes són mensuals.

Per a mantenir la plaça **el pagament s'ha d'efectuar abans del dia 21 del mes anterior al venciment.**

El primer mes d'inscripció els cursetistes que no siguin abonats pagaran una quota de matrícula.

L'impagament o la devolució del rebut anul·la la reserva de plaça.

No es tornarà la quota una vegada que hagi començat el mes.

Si no l'interessa la plaça i paga mitjançant domiciliació bancària ha de comunicar la baixa a coordinació o oficines.