

Degut a l'èxit que tingueren les I Jornades d'Alimentació, Nutrició i Prevenció de Trastorns Alimentaris, fa ja dos anys, hem volgut repetir l'experiència aprofundint en aquells temes que, per falta de temps, no pogueren ser tractats aleshores, com la dieta per a la gent gran, les intoleràncies alimentàries dels infants o l'anàlisi dels comportaments i hàbits nocius en la alimentació i nutrició, entre d'altres temes d'interès general.

La importància de la alimentació i la seva influència en la salut va més enllà d'una necessitat biològica, al voltant del menjar giren gran part dels nostres actes de relació amb l'entorn, permet la transmissió de valors tan importants com el respecte, la solidaritat, el treball compartit, etc. i esta subjecte a les modes i als medis de comunicació.

Aquests aspectes han de ser tinguts en compte a l'hora de desenvolupar accions educatives, ja que poden convertir-se en elements que afavoreixen o entorpeixen la promoció de les conductes saludables en relació a l'alimentació.

És ben sabut que una alimentació poc saludable i la falta de pràctica d'activitat física amb regularitat són les principals causes de l'obesitat i les malalties cròniques associades.

Els objectius d'aquestes II Jornades han de ser:

- Aconseguir la participació de tots els estaments implicats: pares i mares, educadors, personal sanitari, personal de càtering ...
- Potenciar el desenvolupament de la responsabilitat personal i la capacitat crítica en matèria d'alimentació
- Proporcionar els coneixements necessaris sobre alimentació i nutrició per afavorir i crear hàbits que millorin la salut personal i col·lectiva.

Catalina Cirer Adrover  
Batlessa de Palma

#### LLOC DE LES JORNADES

Teatre Municipal Xesc Forteza.  
C/ Blanquers, 2 ; Palma 07001  
Sala Platea

#### INCLOU

Lliurament de la documentació.  
Certificat d'assistència (s'entregarà al final de les jornades).  
Coffee break durant les sessions.

#### INSCRIPCIÓ:

Gratuïta. Aforament limitat 300 places.

#### LLOC D'INSCRIPCIÓ:

Àrea de Sanitat, plaça de Santa Eulàlia, 9, 4a, planta.  
Tel: 971 225 908  
e-mail: [casastreg@a-palma.es](mailto:casastreg@a-palma.es)

#### DATA LIMIT D'INSCRIPCIÓ

30 d'octubre de 2006  
S'ha sol·licitat 1 crèdit de lliure configuració

# NUTRICIÓ i SALUT

## II JORNADES

ALIMENTACIÓ  
NUTRICIÓ  
PREVENCIÓ  
DE TRASTORNS  
DE CONDUCTA  
ALIMENTÀRIA

2006

9 i 10 de novembre de 9'45 a 18,30 h. Informació 971 225 908 Teatre municipal Xesc Forteza



COL·LABORER:



BANCA MARCH



Ajuntament de Palma

# II JORNADAES ALIMENTACIÓ NUTRICIÓ PREVENCIÓ DE TRASTORNS DE CONDUCTA ALIMENTÀRIA

## Objectius:

- Donar a conèixer les noves estratègies per a la prevenció de l'obesitat i altres malalties relacionades amb l'alimentació (E.NAOS).
- El foment del coneixement dels hàbits saludables en relació a amb una alimentació saludable dels infants, els joves, i gent gran.
- Fomentar la coordinació entre pares, centres escolars i empreses de càtering per a l'adquisició d'hàbits alimentaris saludables.

## Public a qui va dirigit:

- Mestres i directors de centres escolars de infantil, primària, secundària, i personal de guarderies.
- Associacions de pares i mares d'alumnes.
- Personal de càterings (gestors i manipuladors d'aliments).
- Estudiants universitaris de magisteri, infermeria, psicologia, hoteleria o qualsevol llicenciatura amb interès per a la salut.
- Personal sanitari.
- Gent gran

## Inauguració i cloenda:

Begoña Moragues Escudero  
Regidora de l'Àrea de Sanitat i Consum.  
Catalina Cirer Adrover  
Batlessa de Palma.

## Comitè organitzador:

**Presidenta:**  
Begoña Moragues Escudero  
**Vocals municipals:**  
Antolin García Torrens  
Rosa Llinás Bosch  
Cira Gelabert González  
Roser Mir Ramonell  
**Vocal de la UIB:**  
M<sup>a</sup> del Carmen Fernandez Bennasar

## PROGRAMA: DE LES 10 A LES 18'30 h.

9 DE NOVEMBRE DE 2006

### Mati

**Moderador:** Antolin García  
( Director General de la Regidoria de Sanitat i Consum)  
9:45 - 10:00h **Accreditació, entrega de material i documentació**  
10:15h **Inauguració oficial:**  
Begoña Moragues, Regidora de Sanitat i Consum  
**Escoles promotores de salut i alimentació**  
M<sup>a</sup> Carmen Fdez  
11:30h **Pausa café**  
12:00h **Estrategia Naos. Oferta educativa i programes d'alimentació de l'Ajuntament de Palma**  
Roser Mir  
13:00h **Alimentació i dieta de la gent gran**  
Josep Yarza  
14:00h **Descans**

### Horabaixa

**Moderador:** Antolin García  
( Director General de la Regidoria de Sanitat i Consum)  
16:30h **Intoleràncies alimentàries als infants**  
Concepción Sáez  
17:30h **Estrategia Naos, nutrició, esport i prevenció de presa d'anabolitzants**  
Teo Cabanes

10 DE NOVEMBRE DE 2006

### Mati

**Moderador:** Antolin García  
( Director General de la Regidoria de Sanitat i Consum)  
10:00h **Factors socioculturals i trastorns alimentaris**  
Cira Gelabert  
11:00h **Denominacions de qualitat dels aliments de les Illes Balears**  
Miquel.A. Frau  
12:00h **Pausa café**  
12:30h **El paper del menjador escolar en la prevenció de la obesitat i infantil**  
Margalida Mulet  
13:30h **Descans**

### Horabaixa

**Moderador:** Antolin García  
( Director General de la Regidoria de Sanitat i Consum)  
16:30h **La seguretat alimentària en el s.XXI. Nou enfocament de la seva gestió**  
Jesús Martínez Sánchez. Conselleria de Salut  
17:30h **Per què som el que mengem. Un anàlisi dels comportaments i hàbits nocius en l'alimentació i nutrició**  
Bartomeu Beltran  
18:30h **Discurs de cloenda i entrega de certificats d'assistència:**  
Catalina Cirer Adrover, Batlessa de l'Ajuntament de Palma

## PONENTS:

### CABANES MARTÍN TEODORICO

Metge especialista en medicina de l'educació física i esport, s'Institut del Servei Social i Esportiu de Mallorca. "Estratègia Naos, Nutrició, esport i prevenció de presa d'anabolitzants".

### FERNÁNDEZ BENNÁSAR M<sup>a</sup> CARMEN

Catedrática de pedagogia, Escola Universitària de Magisteri de la UIB, "Escoles promotores de salut i alimentació".

### GELABERT GONZÁLEZ CIRA

Psicòloga, Ajuntament de Palma. "Factors socioculturals i trastorns alimentaris".

### MIR RAMONELL ROSER

Metge, especialista en medicina preventiva i salut pública. Ajuntament de Palma. "Estratègia Naos. Oferta educativa i programes d'alimentació de l'Ajuntament de Palma".

### MULET MARGALIDA

Directora del càtering i Escola de cuina. d'ALCARI. "El paper del menjador escolar en la prevenció de la obesitat infantil".

### SÁEZ TORRES CONCEPCIÓN

Metge, pediatra i dietista. "Intoleràncies alimentàries als infants".

### YARZA COLOMAR JOSEP

Metge internista, metge d'empresa, metge de l'absolut, president de la Federació Balear de Persones amb Discapacitat. "Alimentació i dieta de la gent gran".

### FRAU CALDENTY MIQUEL A.

Director de l'Institut de Qualitat Agroalimentària de la Conselleria d'Agricultura "Denominacions de qualitat de les Illes Balears".

### MARTINEZ SANCHEZ JESÚS

Cap de servei de Seguretat Alimentària. Conselleria de Salut i Consum de la Caib. "Seguretat alimentària al segle XXI. Nou enfocament de la seva gestió".

### BELTRAN PONS BARTOMEU

Metge i Comunicador "Per què som el que mengem. Un anàlisi dels components i hàbits nocius en l'alimentació i nutrició".

**Moderadors:** Kica Cortés Tomàs  
Antolin García Torrens

**Organitza:** Regidoria de Sanitat i Consum