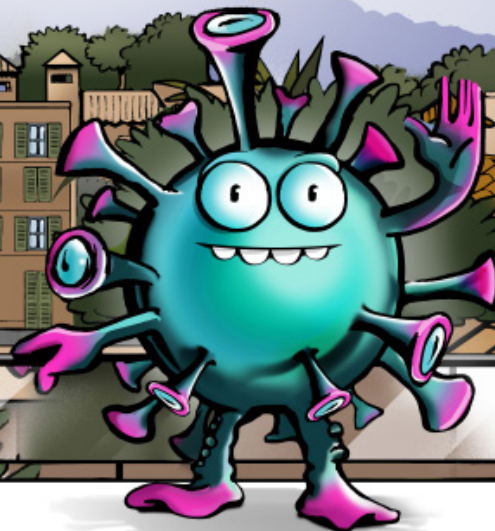


N'ARÍN

ARREU DEL MÓN:
ELS INFANTS DE PALMA
APRENEN A COMBATRE EL VIRUS



Ajuntament  de Palma

N'ARÍN ARREU DEL MÓN: ELS INFANTS DE PALMA APRENEN A COMBATRE EL VIRUS

Edició: Ajuntament de Palma. Àrea de Turisme, Sanitat i Consum
Text: Margarita M. Pujadas Clar, tècnica de l'Àrea de Turisme, Sanitat i Consum
Il·lustracions i maquetació: Toni Salom Caldés
Guió: Xisco Joan Martí
Correcció: Servei d'Assessorament Lingüístic de l'Ajuntament de Palma
Coordinació: Joaquín de María Arrebola, director general de Sanitat i Consum,
i Elena Navarro Duch, regidora de Turisme, Sanitat i Consum
Impressió: Salom Estudi
Dipòsit legal: PM-682-2020
Agraïments: Marta Medrano Llabrés (Direcció General de Comunicació),
Antoni X. Colom Colom i Margalida Simonet Riera (Àrea de Justícia Social,
Feminisme i LGTBI) i Servei d'Assessorament Lingüístic

**En homenatge a totes les víctimes de la malaltia covid-19 i a totes les persones
afectades pel virus SARS-CoV-2**

Això era i no era un diumenge assolellat i, com tots els diumenges assolellats, en Joan i n'Aina havien anat amb els pares a jugar al parc de la Mar, quan de sobte...

–Eeeeeooooo....! Em sentiu? Eeeeeeeeeoooooooooo...!

En Joan i n'Aina varen quedar immòbils i encuriòsits mirant al voltant.

–Hola? –va fer n'Aina, tímida.

–Som aquí! Just davant vosaltres! –va dir la veu desconeguda.

–O jo necessit ulleres o tu ets molt petit –va dir en Joan, acotant-se per veure-hi més de prop.

–Qui ets? –va demanar n'Aina.

–Som n'Arín.

–Vaja un nom més rar –va dir en Joan–. No conec cap nin que nomi així...

–No som cap nin jo –va interrompre n'Arín–. Vull dir, que no som com vosaltres.

–I com ets? –va demanar n'Aina.





–Per començar, com heu dit, som molt petit, tant que les persones no me podeu veure a simple vista –va explicar n’Arín.

–Uf, tanta sort. No me feia gens de ganes haver d’anar a l’ocultista –comentà en Joan.

–Oculista –corregí n’Aina.

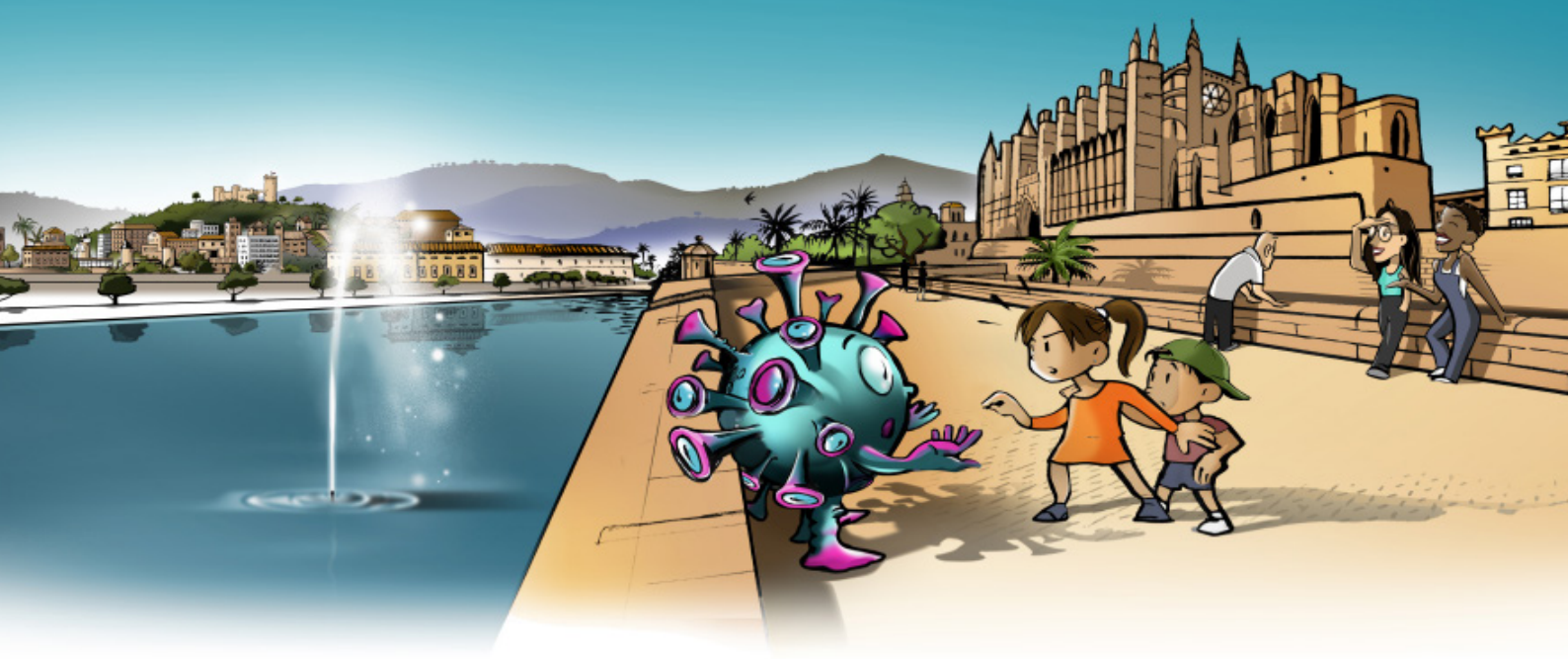
–Però et podem sentir –digué en Joan.

–Només vosaltres, els infants. Les persones adultes estan massa ocupades fent feina per poder escoltar-me –contestà n’Arín.

–I què ets? D’on vens? –va demanar n’Aina a n’Arín.



PER A VEURE ELS VÍRUS
HAUREM D’EMPRAR
UN MICROSCOPÍ.



–Som un virus. Jo i els meus companys venim de molt lluny i vàrem arribar a Palma viatjant dins una persona –explicà n'Arín.
–Com a una casa? I això com pot ser? –va demanar en Joan, incrèdul.
–Perquè som tan petits que entram dins vosaltres sense que ens noteu. A més, els que som com jo tenim una espècie de tentacles, com els d'un pop, que fa que ens aferrem per tot allò que tocam, tant persones com coses –continuà explicant n'Arín.
–Ah, que n'hi ha de molts de tipus? –va demanar n'Aina.
–Sí, però tots, encara que ens assemblem, som diferents. Per exemple: hi ha el virus del xarampió, el de la grip... però jo... jo som un coronavirus –va dir n'Arín, avergonyit.

En sentir això, n'Aina i en Joan s'espantaren molt. Tot d'una n'Aina es va posar davant el seu germà petit, protegint-lo.
–Per què ens has vingut a cercar? Vols que ens posem malalts? –va demanar n'Aina.
–No, jo no. Jo som un nin, com vosaltres, i a mi tampoc no m'agrada que les persones s'emmalalteixin però els altres virus no pensen igual que jo. Per això vull que m'escolteu –suplicà n'Arín.
N'Aina i en Joan es miraren l'un a l'altre i assentiren amb el cap, decidits.
–Però ens ho has d'explicar tot –va dir n'Aina, seriosa.

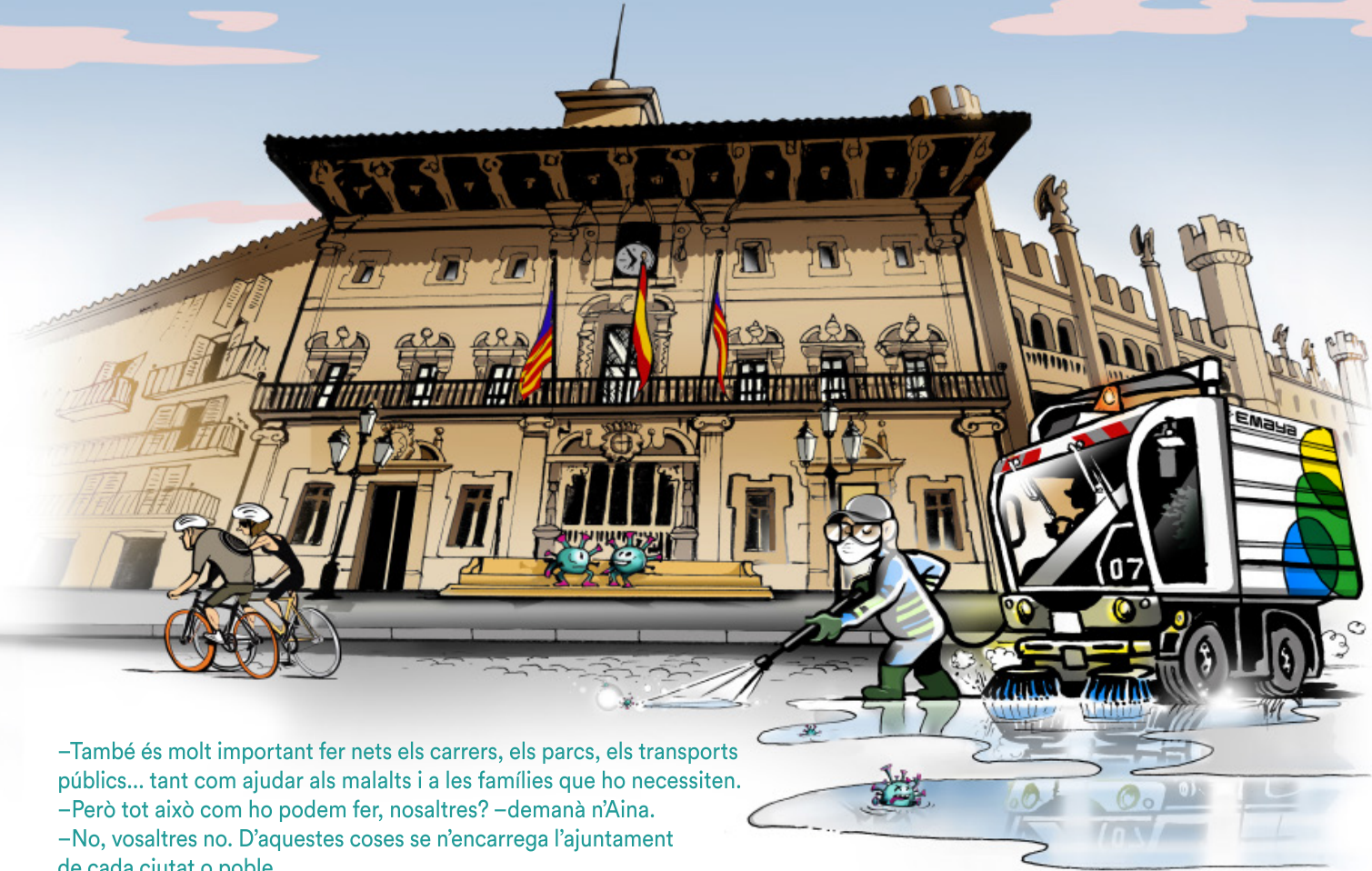


–Primer de tot, com ho fas per entrar dins els cossos?
–va demanar n’Aina.
–Com que m’aferr tot d’una i no pes gens puc viatjar d’una persona a una altra que estigui a prop quan fa un atxem, o tosseix, o quan fuma... o també puc caure damunt una cosa, la maneta d’una porta per exemple, aleshores si qualcú em toca...
–Plas! T’hi quedes aferrat! –apuntà en Joan.

–Exacte, i si després es toca els ulls, el nas o la boca per mi és fàcil entrar a dins el seu cos. Quan som dedins, els virus en fabricam més com nosaltres i és llavors quan el cos deixa de funcionar bé i la gent es pot posar malalta. Aleshores poden tenir febre, tossina, problemes per respirar... i també n’hi ha que no els passa res. Crec que els diuen asimptomàtics –els explicà n’Arín–. Però s’ha d’anar molt alerta perquè d’ells també podem passar a altres persones i fer-les emmalaltir –va advertir.

-És per això que heu d'anar alerta i protegir-vos. Sobretot la gent gran i els que ja estan malalts.
-Com ara la padrina Maria i el padrí Sion? -va demanar en Joan.
-Especialment ells -confirmà n'Arín-. Una altra cosa que passa i que no m'agrada gens és que de vegades es rebutja la gent malalta, he vist infants i tot que els seus companys no en volen saber res perquè estan o han estat malalts. Vosaltres no ho faríeu, això, no és ver? -demanà n'Arín.
-És clar que no! -exclamaren en Joan i n'Aina.





- També és molt important fer nets els carrers, els parcs, els transports públics... tant com ajudar als malalts i a les famílies que ho necessiten.
–Però tot això com ho podem fer, nosaltres? –demanà n'Aina.
–No, vosaltres no. D'aquestes coses se n'encarrega l'ajuntament de cada ciutat o poble.
–Tanta sort... ja me veia agranant pel carrer –sospirà en Joan, alleugerit.



–I ara, podríeu explicar tot això que vos he contat a les vostres amistats i parents?

–Mmm... a veure... –digué n'Aina, enumerant–: Primer els virus com n'Arín entren dins les persones en les gotetes de líquid que surten del nas, la boca i els ulls, i després... ah, sí, també poden quedar aferrats a coses i quan les tocam i després ens tocam la cara...

–Pam! Ens entren dedins! –exclamà en Joan.

–Beníssim! –els felicità n'Arín–. Per això és important mantenir distància amb les altres persones, rentar-se bé i sovint les mans i utilitzar de forma correcta les mascaretes. Ho enteneu?
–Mmmm... crec que sí –va dir en Joan gratant-se el cap.



*Doncs ara us proposam un joc: podeu encerclar al dibuix tot això que acaba de dir n'Arín?
–I tu qui ets? –demana en Joan.
–Som la narradora del conte.
–Ah, si és així d'acord.





-I si no feis això, què pot passar? -els demanà n'Arín.
-Que el virus ens entri dedins -contestà en Joan.
-I aleshores? -tornà a demanar n'Arín.
-Aleshores ens contagiarem i potser ens posem malalts... i no podrem respirar bé, tindrem febre, tossina... -enumerà n'Aina.
-Exacte! Veig que m'heu escoltat! -exclamà n'Arín.
-Jo crec que hauria d'agafar apunts... -reconegué en Joan.



-I ja per acabar, quina gent ha d'anar més alerta? -demanà n'Arín.
-Això m'ho sé: les persones malaltes i la gent gran, i sobretot la padrina Maria i el padrí Sion! -digué en Joan, confiat.
-Els vàrem enyorar molt quan vàrem haver de quedar a ca nostra -digué n'Aina, entristida.
-A mi tampoc no me va agradar que haguéssiu de quedar a casa però hi ha vegades, quan som massa virus al carrer, que no queda més remei -explicà n'Arín, entristit.
-Però almanco podíem parlar amb ells pel telèfon, o amb l'ordinador.

També vàrem poder passar molt de temps amb la mamà i el papà.
Vàrem jugar, cuinar, també vàrem fer esport...
-I els deures... -apuntà en Joan.
-Uf, sí, això també -confirmà n'Aina.





–És súper important que ho recordeu, tot això, perquè jo tot sol no hi puc fer res. Quina sort he tingut de trobar-vos i que m'ajudeu! –exclamà content n'Arín.

–Però Arín, com et podem ajudar, dos infants com nosaltres?
–demanà, dubtosa, n'Aina.

–Molt fàcil, explicant-ho i donant exemple a tots els vostres amics, amigues, coneguts, familiars... a tothom! Perquè hi ha

molta gent que no n'és conscient i també perquè si feis les coses bé no hi haurà perill. Recordau sobretot tres coses molt i molt importants: mantenir la distància recomanada, rentar-vos sovint les mans i dur bé la mascareta. Hi pensareu? –els demanà n'Arín.

–Això està fet –digué en Joan amb seguretat–. Què més?

-Idò també podeu fer i explicar a les vostres amistats tot això:



A) Si tossiu o esternudau, girau-vos i feis-ho dins el colze.



B) Emprau mocadors de paper i tirau-los a la paperera. Després rentau-vos les mans.



C) Usau només les vostres juguetes i també els vostres propis estris per menjar i beure.



D) No us fiquen les mans a la boca ni us toqueu el nas ni els ulls.

Si feis això no ens podrem aferrar a vosaltres... i estareu sans –va dir n'Arín.



*I ara que n'Arín us ha explicat tot això, ho sabríeu dibuixar als següents espais, llegint el que posa cada un?

–Hola, narradora!

–Hola, Joan.

–Joan, no molestis, que aquesta senyora fa feina.

–Perdó.

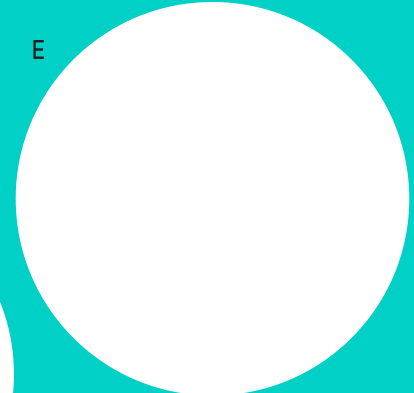
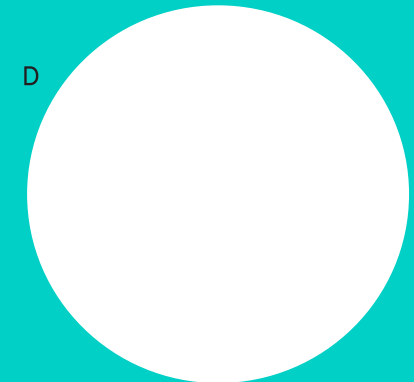
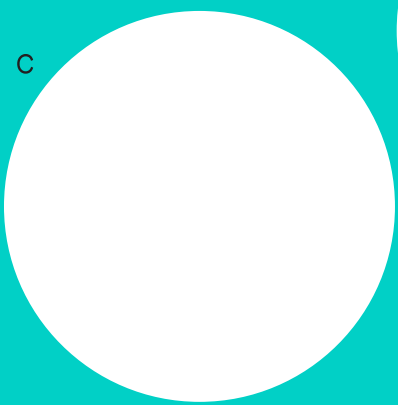
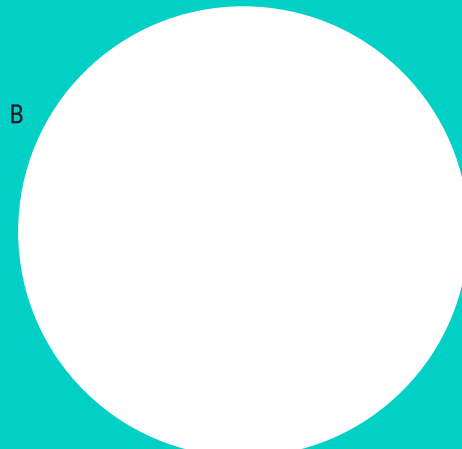
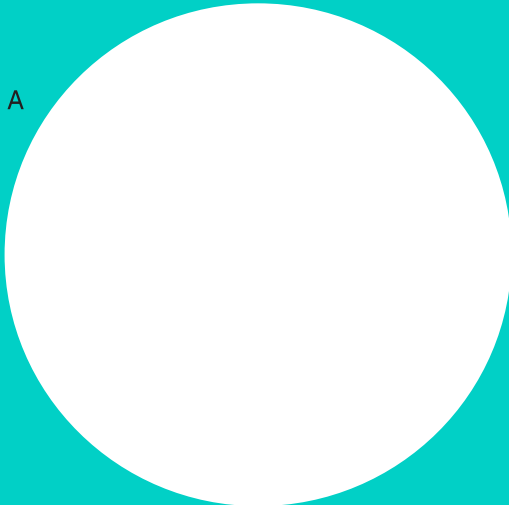
A) Guarda distància amb les altres persones.

B) Utilitza bé la mascareta quan es recomana.

C) Renta't les mans molt bé i sovint.

D) Tus i esternuda al colze.

E) No et posis les mans a la boca ni et toquis el nas ni els ulls.



...I així va passar el matí d'aquell diumenge assolellat fins que els pares d'en Joan i n'Aina es reuniren amb ells per a anar a casa a dinar. Arribà el moment de dir-se adéu.

–Recordareu tot el que us he explicat? –demanà n'Arín.

–I tant! –contestaren els infants.

–Idò ja me'n puc anar tranquil. Gràcies per escoltar-me i feis bonda!

–Tu també! Fins a una altra, Arín! –digué n'Aina acomiadant-se amb la mà.

–Mamà, papà, saludau! –digué en Joan als pares.

Els pares saludaren sense saber molt bé a qui, i finalment, n'Arín se n'anà.





Passà el temps i un altre diumenge assolellat els infants tornaren al lloc on havien conegut n'Arín.

–On deu ser? –demanà en Joan a n'Aina.

–No ho sé –respongué n'Aina–. Potser va viatjar a un altre lloc, a dins qualcú...

–O va desaparèixer com els altres virus –digué en Joan.

–Va ser l'única manera de vèncer aquest virus, col·laborant entre tots i fent cas a les recomanacions sanitàries –explicà n'Aina.

–Creus que qualche dia qualcú escriurà un conte sobre això que ens va passar? –demanà en Joan a n'Aina.

–Tot és possible –contestà n'Aina.



Si voleu més informació podeu consultar:

-Web del Ministeri de Sanitat i Política Social:
www.msbs.gob.es

-Web de la Conselleria de Sanitat i Consum:
www.saluticonsum.caib.es

-Web del Servei de Salut de les Illes Balears:
www.ibsalut.es

-Web de l'Organització Mundial de la Salut OMS:
www.who.int/es

-Web de UNICEF: www.unicef.org/es





Ajuntament  de Palma

